



Aus: Schulz von Thun: Miteinander reden 3

Inkongruente Doppelbotschaften

Die Situation:

In mir streiten sich zwei unterschiedliche Positionen. Mit der Stimme der einen spreche ich – doch gefühlsmäßig bin ich auch sehr bei der anderen.

Die Folge:

Unwohlsein, „war das richtig so?“ Grübeln – sich nicht stimmig mit der Situation fühlen.

Die Chance:

Die inneren Teammitglieder identifizieren und sie „an einen Tisch bringen“, Kompromisse aushandeln. JedeR soll zu seinem Recht kommen!

- Friedemann Schulz von Thun: Miteinander Reden 1: Störungen und Klärungen
- Friedemann Schulz von Thun: Miteinander Reden 2: Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung
- Friedemann Schulz von Thun: Miteinander Reden 3: Das "Innere Team" und die situationsgerechte Kommunikation
- Friedemann Schulz von Thun, Wibke Stegemann (Hg.): Das Innere Team in Aktion. 2004