

Bedürfnisse

Abwechslung	Genießen	Rücksichtnahme
Aktivität	Gesehen werden	Ruhe
Akzeptanz	Gesundheit	Schutz
Anerkennung	Gleichwertigkeit	Selbstbestimmung
Aufrichtigkeit	Glück	Selbstrespekt
Austausch	Großzügigkeit	Selbstverantwortung
Authentisch sein	Harmonie	Selbstvertrauen
Autonomie	Herausforderung	Selbstverwirklichung
Balance von	Hilfsbereitschaft	Sexualität
– Arbeit und Freizeit	Humor	Sicherheit
– Geben und nehmen	Identität	Sinnhaftigkeit
– Sprechen und zuhören	Initiative	Soziales Engagement
– Aktiv sein und ausruhen	Innerer Friede	Spiritualität
Beständigkeit	Inspiration	Sport
Bewegung	Integrität	Stärke
Bewusstsein	Kompetenz	Tatkraft
Bildung	Konfliktfähigkeit	Tiefe
Disziplin	Kongruenz	Toleranz
Effektivität	Kontakt	Umweltbewusstsein
Ehrlichkeit	Konzentration	Umweltschutz
Einfachheit	Kraft	Unterstützung
Einfühlsamkeit	Kreativität	Verantwortlichkeit
Engagement	Kultur	Verbundenheit
Entspannung	Lebenserhalt	Vergnügen
Entwicklung	Lebensfreude	Verlässlichkeit
Erfolg	Liebe	Verständigung
Ernstgenommen werden	Menschlichkeit	Vertrauen
Familiensinn	Mitgefühl	Vielfalt
Feiern	Mitgestalten	Vorwärtskommen
Flexibilität	Mut	Wachstum (persönliches)
Freiheit	Nähe	Wahrgenommen werden
Freizeit	Natur	Wärme
Freude bereiten	Offenheit	Weitblick
Freundlicher Umgang	Optimismus	Wertschätzung
Freundschaft	Ordnung	Wirtschaftliche Sicherheit
Frieden	Originalität	Wissen, woran frau ist
Gastfreundschaft	Partnerschaftlicher Umgang	Zeit effektiv nutzen
Geborgenheit	Privatsphäre	Zeit sinnvoll nutzen
Gehört werden	Pünktlichkeit	Zentriertheit
Gelassenheit	Raum für persönlichen Ausdruck	Zielstrebigkeit
Gemeinschaftssinn	Respekt	Zugehörigkeit