

Seminare, die bewegen!

Seminare mit Pferd für Führungskräfte, Personaler und Mitarbeiter



Seminare mit Pferd - was bringt das?

Mitarbeiter- und Führungskräftebildungen mit Pferden werden immer beliebter, denn Pferde als „Co-Trainer“ sind hochsensible Sozialwesen.

Die Pferde als Fluchttiere haben eine hohe Beobachtungsgabe; sie nehmen wahr, was ist: nonverbale Kommunikation, Körpersprache, innere Zielsetzung, Ausgerichtet-Sein, Selbstbewusst-Sein, Ausstrahlung.

Pferde spiegeln ehrlich und unbestechlich das Verhalten der Teilnehmer wider. Die Übungen mit Pferden führen Sie, Ihr Team und Ihre Mitarbeiter und Führungskräfte zu ihrer wichtigsten Ressource: zu sich selbst.

Das Erlebnis „Training mit Pferd“ ermöglicht Lernen nicht nur auf der kognitiven Ebene, sondern im Erleben über Gefühle, Handeln und Verhalten.

Wir bieten zu folgenden Themen individuell auf Ihr Unternehmen und Ihre Zielgruppen zugeschnittene **Seminare** an:

- Auftritt und Präsentation
- Work-Life-Balance
- Führungskräfte-Training
- Teamentwicklung

Auf Wunsch können Sie Themen auch im **Einzeltraining/-coaching** bearbeiten oder in Gruppen von 2-3 Personen.

Gern erstellen wir ein Angebot für Ihren Bedarf! Zusätzlich zu den angebotenen Themen versuchen wir, uns auf Ihre Wünsche einzustellen. Sprechen Sie uns einfach an!

Da unsere Arbeit überwiegend draussen stattfindet, ist unsere „Hauptsaison“ März bis Oktober.

Kontakt:

Anne Laue, Gestüt Borgarstadur, info@gestuet-borgarstadur.de, Tel.: 02594.7890060

Petra Brandes, Tri.ko – Beratung zum Erfolg, info@triko-brandes.de, Tel.: 0251.6867464

Seminare, die bewegen!

Seminare mit Pferd für Führungskräfte, Personaler und Mitarbeiter



Themen

Alle Themen bieten wir als Halbtagesveranstaltung an. Es besteht die Möglichkeit, eine Fortsetzung zu buchen. Die Gruppengröße variiert zwischen 4 und max. 8 Personen.

Im Gleichgewicht: Lebens-Balance

Das Thema „Lebens-Balance“ beschäftigt uns in vielen Situationen: Zuviel Arbeit, Umgang mit Stress, Wunsch nach Veränderung und mehr Ausgleich, Suche nach Sinn und Zielen.

Eine Zeit zur Reflexion: Wo sind Einflussmöglichkeiten, welche Lebensbereiche möchte ich stärker harmonisieren, wie kann ich mich (mehr) ausbalancieren?

Dieser Workshop richtet sich an alle, die Lust auf neue Erfahrungen haben und/oder die „schon immer mal was“ mit Pferden machen wollten.

Mich und andere (besser) führen: Zielklarheit für Frauen

In der Selbst- bzw. Mitarbeiterführung geht es um Fragen wie:

Weiß ich, was ich will? Bringe ich es deutlich zum Ausdruck? Stehe ich zu meinen Zielen?

Die Pferde dienen hier in verschiedenen Übungen als Spiegel für Klarheit und Selbstbewusstsein.

Geeignet für Selbstständige und angestellte Frauen mit und ohne Personal oder Mitarbeiterinnen.

Auch für gemischte Gruppen bzw. männliche Führungskräfte!

Lernen durch Tun: Was ist Ihr Thema?

Egal ob beruflich oder privat, wir wünschen uns Rückmeldung: Wo stehe ich? Wie komme ich „rüber“? Was gelingt mir gut, was sind Stärken, wo habe ich Entwicklungsfelder?

Mit Unterstützung der Pferde arbeiten Sie an Ihren Themen, bekommen Tipps zur Optimierung und Rückmeldung.

Geeignet für alle in beruflichen und privaten Veränderungsprozessen, vor Bewerbungsgesprächen oder anderen Herausforderungen

Starker Auftritt: Damit ankommt, was gemeint ist!

In vielen beruflichen Situationen ist unsere Wirkung wichtig: Wie trete ich auf? Wie kommuniziere ich? Was drücke ich durch Körpersprache und –haltung aus?

Die Islandpferde geben ein klares Feedback und machen uns bewusst, was wir optimieren können.

Eine Trainerin unterstützt als Kommunikations- und Präsentationsfachfrau, das Erfahrene in den Alltag zu integrieren.

Kontakt:

Anne Laue, Gestüt Borgarstadur, info@gestuet-borgarstadur.de, Tel.: 02594.7890060

Petra Brandes, Tri.ko – Beratung zum Erfolg, info@triko-brandes.de, Tel.: 0251.6867464

Seminare, die bewegen!

Seminare mit Pferd für Führungskräfte, Personaler und Mitarbeiter



Damit können Sie rechnen!

Seminare für Firmen und Institutionen

Teilnehmerzahl bis maximal 8 Personen

Halber Tag (4 Zeitstunden incl. Pause)

Leistung: 2 Trainerinnen, Islandpferde als Trainingspartner, Snackverpflegung und Getränke, Seminarunterlagen

Ab 1.000 €, Tagessatz ab 2.000 €

Einzelbucher

Gruppengröße 4-8 Personen

125 € pro Seminareinheit (4 Std.)

Leistung: 2 Trainerinnen, Islandpferde als Trainingspartner, Snackverpflegung und Getränke, Seminarunterlagen

Training und –coaching für Einzelpersonen oder 2-3er-Teams

mit Pferd, 2 Trainerinnen

Einzelperson: 160€/ Stunde

2er-Team: 180€/ Stunde

3er-Team: 200€/ Stunde

(Mindestdauer 2 Std.)

Ablauf:

Gespräch zur Themenklärung

anschliessend Vertiefung mit Pferd.

Je nach Themen und Übungen kann die Trainingszeit variieren. Wir stellen mind. 2 Std. in Rechnung, jede weitere Zeiteinheit berechnen wir Minutengenau.

Alle Preise zzgl. MwSt.

Preise gültig ab 1. Januar 2009

Kontakt:

Anne Laue, Gestüt Borgarstadur, info@gestuet-borgarstadur.de, Tel.: 02594.7890060

Petra Brandes, Tri.ko – Beratung zum Erfolg, info@triko-brandes.de, Tel.: 0251.6867464

Seminare, die bewegen!

Seminare mit Pferd für Führungskräfte, Personaler und Mitarbeiter



Zur Sicherheit

Unsere Pferde sind den Umgang mit verschiedenen Menschen gewöhnt. Trotzdem leben sie in ihrer eigenen Pferdewelt – im Gruppenverband, der ein natürliches Herdenverhalten inklusive Rangordnungsstreitigkeiten erlaubt und fördert. Folglich muss man im Umgang mit ihnen immer auch auf natürliche, sprich schreckhafte oder fluchtartige Reaktionen gefasst sein.

Wir setzen voraus, dass sich jede/r Teilnehmer/in an unseren Seminaren und Coachings dieses Restrisikos bewusst ist und sich bei und zwischen allen Übungen entsprechend selbstverantwortlich verhält.

Unsere Seminare und Coachings haben keinen therapeutischen Anspruch, sie dienen der Reflexion und Persönlichkeitsentwicklung. Bei sachkundiger Anleitung und Ausführung haften die Teilnhmer/innen für sich selber.

Das Nachmachen der Übungen mit eigenen oder anderen Pferden kann mit Gefahren verbunden sein, für die wir keine Verantwortung übernehmen können.

Wir arbeiten überwiegend im Freien. Sorgen Sie bitte für:

- passende Kleidung (bequem und darf schmutzig werden), Regen- und Sonnenschutz
- passende Schuhe (fest, knöchelhoch, bitte keine Ballerinas, Leinenturnschuhe, Flip-Flops...)

Diese Voraussetzungen werden zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Münster/ Dülmen

Ort, Datum

Name

Unterschrift

Kontakt:

Anne Laue, Gestüt Borgarstadur, info@gestuet-borgarstadur.de, Tel.: 02594.7890060

Petra Brandes, Tri.ko – Beratung zum Erfolg, info@triko-brandes.de, Tel.: 0251.6867464